健康づくり推進員を紹介します

香美市の健康づくりに関する組織として、土佐山田地区には**香美市健康づくり婦人会**が、香北・物部地区には**香美市健康づくり推進協議会**があります。協議会の**健康づくり推進員**は、健康に関する知識を身につけ、学んだことを地域の中で家族・友人・近所の方々に伝えていく健康情報の伝達者です。【問い合わせ先】 健康介護支援課 ☎52−9282

	担当地区	氏名	担当地区	氏名
香北町	永瀬	今田　一	南岩改	公文　忠美
	蕨野	未　定	北岩改	上池ひろえ
	白石	大和　弘子	萩野	吉本　美月
	根須	吉本　康子	橋川野	武内　有子
	吉野	西内ふじえ	白川上	大石　佳
	小川	本吉ます子	白川下	安岡　恵子
	大谷	久山　正子	五百蔵	森田　順子
	佐敷	恒石　久子		林　千代子
	久保川	石川佐代子	有川・有瀬・西峯	門脇　輝子
	韮生野	水田　信子	河野・川内	岩崎　淳子
		竹内　清	日ノ御子	三谷　教子
		小田　幸子	谷相	高橋　宇為
	上町	明石　孝江	中谷・横谷	出原　三晴
	住宅	黒川　和代	朴ノ木	宗石　政子
		小松　高子	永野	吉川　富子
	泉町・本町	恒石　惠子		谷　しのぶ
	新田	小松喜美子	大井平・大東・梅久保	山下　人美
		五百蔵幸子		萩野　啓子
	本田	小松　美鈴	清爪	山中　善子
		石川　由美	猪野々	森本　允子
	下野尻	未　定		森本　智子
	太郎丸	宮川　充代		村上　文子

	担当地区	氏名	担当地区	氏名
物部町	庄谷相・拓	小松　純	日の地	宗石　元子
	中谷川・頓定	公文　宏明	押谷	小松　利子
	浦山	小松　智恵	小浜・根木屋	山中マキコ
	高尾・宮ノ前・堀田・大比	近藤　操	岡ノ内・別役	田本　慧子
	栄町・大正町・日本町	西野　桂	市宇・別府	松本　久子
	東本町・都町・本町	森　順子	久保	未　定
	南組・日ノ出町	岡村　妙子	五王堂・大西・南池・中上	藤田希民子
	中ノ上組・池田町・仲町・中屋組	公文　まき	笹	森安　福女
	駅前町・久保組	森本　晃子	黒代	公文世津子
	西町・下の地	山中　幸子	安丸	田中　浅子
	大北組・仁井屋組	森田　留喜	神池	爲近　香代
	塩	高瀬　明子	楮佐古	楮佐古貴代
	東山崎・西山崎・影山崎	小笠原多津美	平井	公文　静代
	影仙頭・小川	坂本　春野	立花	岡本　伸子

任期：平成２４年４月１日～平成２６年３月３１日

特定健診を受けましょう！ 生活習慣病の予防に向けて

香美市国民健康保険に加入している40～74歳の皆さんへ

特定健診自己負担金が無料に！

特定健診の受診券を６月初旬に発送予定です。今年度から特定健診の自己負担金が無料になりました。

健康のために、１年に１回は特定健診を受けましょう。

受診時には**受診券・保険証・問診票**が必要です。**忘れないでね！！**

病院で治療中の方、定期的に血液検査を実施している方も特定健診の対象です。１年に１回、特定健診を受診しましょう。

特定健診では、身長・体重・腹囲測定、血液検査、検尿、血圧測定等の検査を実施します。この検査でメタボリックシンドロームを早期に発見することができます。

全額自己負担で人間ドックを受診予定の方へ

◆指定医療機関で受診される方

受診券を持参し、指定医療機関で人間ドックを受診した場合は、人間ドック検査料金から５, ８５６円（特定健診料金）を差し引いてくれます。

◆指定医療機関以外で受診される方

指定医療機関以外で人間ドックを受診される方は、香美市から５, ７８４円の助成があります。人間ドック受診２週間前までに、受診券等を持参して申請してください。

■問い合わせ先　市民保険課 保険班　☎53−3115
健康介護支援課 保健支援班　☎52−9282

☞ 特定（集団）健診の日程は、５月号に掲載しています。

協会けんぽ加入の被扶養者の皆さんへ

協会けんぽ（全国健康保険協会）に加入している被扶養者の方も、香美市が実施する集団健診の特定健診を受診できます。

受診には、協会けんぽ発行の**受診券**が必要です。お持ちでない方は、発行申請が必要になりますので、協会けんぽまでご連絡をお願いします。

なお、健診の予約申し込みは、健康介護支援課（☎52−9282）で受け付けています。

■問い合わせ先
協会けんぽ高知支部
☎088−820−6020

生活保護者の皆さんへ 無料で受診できます

生活保護者の方の健康診査を次のとおり実施します。料金は無料です。

■対象　次の全てを満たす方。
①生活保護費を受給している方
②医療保険に加入していない方
③昭和４８年３月３１日以前に生まれた方
※７５歳以上の方で、生活習慣病で定期的に医療機関で受診されている方は対象となりません。

■実施方法　登録医療機関での健診

■実施期間　平成２４年１２月末まで

■申込方法
健診を希望される方はご連絡ください。後日健診のご案内と受診券を送付します。

■健康診査実施項目
検尿・身体計測・問診・血圧測定・血液検査・診察
医師の判断により心電図・貧血・眼底検査

■問い合わせ・申込先
健康介護支援課 ２階 保健支援班
☎52−9282